

SABÍA QUE...

Las escaldaduras son quemaduras provocadas por líquidos calientes, vapor, o comida.

EL LUGAR #1 DONDE OCURREN LAS LESIONES DE ESCALDADURAS ES EN *la cocina*

Use los **quemadores de la parte de atrás** de la estufa y gire los mangos de las ollas **hacia atrás**

Jamás cargue a un niño mientras cocine

Utilice **guantes de cocina** cuando cocine o cuando sostenga comida y bebidas calientes

Si tiene a un niño cerca de usted, recuerde **ponerle tapadera** a su café y/o té

EL LUGAR #2 DONDE OCURREN LAS LESIONES DE ESCALDADURAS ES EN *el baño*

Ajuste el calentador de agua a **120 grados o menos**

Verifique la temperatura del agua antes de meter a la bañera a los niños, **100 grados o menos es seguro** para ellos

Supervise a los niños mientras se encuentren en la bañera

TRES PASOS PRINCIPALES PARA *prevenir escaldaduras*



Supervisión para los niños

Siempre esté pendiente de su hijo/a porque los accidentes de escaldaduras pueden ocurrir en un abrir y cerrar de ojos.



Modificaciones en la casa

En casa, haga pequeños cambios en áreas que son consideradas de alto riesgo como lo es la cocina y el baño.



Precauciones diarias

Tome medidas de precaución, como convirtiendo la cocina en una "zona segura" cuando esté cocinando.

Para más información, visite burninstitute.org

8825 Aero Drive, Suite 200, San Diego, CA 92123 | (858) 541-2277

